

PLANTILLA CORRECTORA. EXAMEN TIPO TEST. OFERTA GENÉRICA DEL SAE: 01-2025-49417 DE AUXILIARES DE CLÍNICA.

INSTRUCCIONES.

Lea detenidamente y con atención los enunciados de las preguntas.

Esta prueba consistirá en contestar al cuestionario de 37 preguntas, 35 de ellas.

Las preguntas tienen cuatro respuestas alternativas, de las que sólo una es la correcta, para lo que dispondrá de un tiempo total de 60 minutos (1 hora).

El criterio de corrección será el siguiente: por cada pregunta correcta 0,17 puntos. Las respuestas erróneas no penalizan.

Esta prueba se calificará hasta un máximo de 6 puntos.

Señale la respuesta correcta con un círculo. En caso de tener que rectificar alguna de las respuestas, deberá tachar con un aspa (X) y volver a señalar con un círculo la respuesta que considere correcta.

1. Al tomar la tensión arterial en un mayor, observas que la diferencia entre la sistólica y la diastólica es muy amplia (ej. 170/60 mmHg). ¿Qué puede indicar?

- a) Hipotensión ortostática
- b) Rigidez arterial propia de la edad**
- c) Error del tensiómetro
- d) Hipoglucemia

2. Si un paciente mayor presenta tensión arterial de 90/60 mmHg tras levantarse de la cama, ¿qué situación clínica sospechas?

- a) Hipertensión esencial
- b) Hipotensión ortostática**
- c) Hipertensión secundaria
- d) Hipoglucemia

3. ¿Qué error frecuente puede alterar la lectura de tensión arterial en mayores?

- a) Usar manguito demasiado pequeño**
- b) Tomar la tensión en reposo
- c) Esperar 5 minutos antes de medir
- d) Medir en ambos brazos

4. En un paciente mayor con tensión arterial de 200/110 mmHg y dolor de cabeza, el auxiliar debe:

- a) Administrar medicación antihipertensiva
- b) Avisar de urgencia al personal sanitario**
- c) Darle agua
- d) Esperar a que se calme

5. ¿Qué valor de tensión arterial requiere vigilancia estrecha aunque el paciente esté asintomático?

- a) 135/85 mmHg
- b) 145/95 mmHg**
- c) 120/80 mmHg
- d) 100/70 mmHg

6. Un paciente mayor con glucemia de 65 mg/dl presenta temblores y sudoración. ¿Qué actuación es correcta?

- a) Administrar glucosa oral si está consciente**
- b) Darle agua
- c) Esperar a que se recupere
- d) Hacerle caminar

7. ¿Qué valor de glucemia postprandial (2 horas después de comer) se considera patológico en mayores?

- a) 120 mg/dl
- b) 140 mg/dl
- c) ≥ 200 mg/dl**
- d) 100 mg/dl

8. ¿Qué complicación aguda puede aparecer en un mayor con glucemia >250 mg/dl y deshidratación?

- a) Hipoglucemia severa
- b) Coma hiperosmolar**
- c) Hipotensión ortostática
- d) Hipotermia

9. En un paciente mayor con glucemia de 55 mg/dl y pérdida de conciencia, el auxiliar debe:

- a) No dar nada por boca y avisar al personal sanitario**
- b) Darle agua
- c) Darle comida sólida
- d) Esperar a que despierte

10. En la higiene de un paciente encamado, el auxiliar debe:

- a) Respetar la intimidad y explicar cada paso**
- b) Hacerlo rápido sin avisar
- c) No usar guantes
- d) Evitar hablar con el paciente

11. Para medir glucemia capilar correctamente, el auxiliar debe:

- a) Pinchar en el lateral del dedo**
- b) Pinchar en la palma
- c) No limpiar la zona
- d) Usar sin guantes

12. La inmovilidad prolongada puede causar principalmente:

- a) Hipertrofia muscular
- b) Úlceras por presión**
- c) Mejora de la circulación
- d) Aumento del apetito

13. ¿Qué debe evitarse al movilizar a una persona mayor?

- a) Informarle del procedimiento
- b) Mantener una postura ergonómica
- c) Tirar de sus brazos para incorporarlo**
- d) Usar ayudas técnicas cuando sea necesario

14. ¿Cuál es una medida adecuada para prevenir caídas?

- a) Suelos encerados
- b) Iluminación adecuada**
- c) Calzado sin suela antideslizante
- d) Obstáculos en zonas de paso

15. La deshidratación en ancianos suele deberse a:

- a) Aumento de la sed
- b) Disminución de la sensación de sed**
- c) Consumo excesivo de agua
- d) Problemas hepáticos

16. ¿Qué debe hacerse ante una úlcera por presión de estadio I?

- a) Desbridamiento quirúrgico
- b) Mantener la zona seca y sin fricción**
- c) Aplicar pomadas antibióticas
- d) Cubrir con gasas húmedas

17. El estreñimiento en ancianos se relaciona con:

- a) Dieta rica en fibra
- b) Vida activa
- c) Poca ingesta de líquidos**
- d) Consumo de lácteos

18. ¿Qué indicaría un buen estado de hidratación?

- a) Mucosa oral seca
- b) Orina oscura
- c) Piel turgente**
- d) Mareos

19. En demencia tipo Alzheimer es característico:

- a) Pérdida súbita de memoria
- b) Empeora por las noches (sundowning)**
- c) Recuperación completa con medicación
- d) Memoria intacta en fases iniciales

20. El auxiliar debe fomentar la autonomía del residente:

- a) Haciendo todas las tareas por él
- b) Supervisando y ayudando sólo lo necesario**
- c) Evitando que participe en actividades
- d) Realizando sus decisiones

21. La comunicación con personas con hipoacusia debe ser:

- a) Rápida y con gritos
- b) Vocalizada y frente a ellos**
- c) Desde otra habitación
- d) Con palabras complicadas

22. ¿Cuál es un signo de depresión en mayores?

- a) Euforia continuada
- b) Aislamiento social**
- c) Aumento de energía
- d) Hiperactividad

23. El “maltrato pasivo” hacia un mayor incluye:

- a) Golpearlo
- b) Insultarlo
- c) Negación de cuidados básicos**
- d) Burlas

24. Para prevenir aspiraciones durante la comida se debe:

- a) Dar líquidos muy rápidos
- b) Colocar al residente en Fowler**
- c) Hablar continuamente mientras come
- d) Dejarlo acostado

25. Un síntoma frecuente de infección urinaria en ancianos es:

- a) Fiebre alta siempre
- b) Dolor lumbar únicamente
- c) Cambios conductuales o confusión**
- d) Tos persistente

26. ¿Cuál es una buena práctica para prevenir úlceras por presión?

- a) Cambios posturales cada 2-3 h**
- b) Mantener arrugas en la cama
- c) No usar almohadas de protección
- d) No hidratar la piel

27. La disfagia es:

- a) Dificultad para escuchar
- b) Dificultad para tragar**
- c) Falta de equilibrio
- d) Problemas de movilidad

28. ¿Qué debe hacerse si un residente con demencia se agita?

- a) Sujeterlo inmediatamente
- b) Hablarle con calma y validar sus emociones**
- c) Ignorarlo
- d) Gritarle para que obedezca

29. La higiene bucal en mayores es importante para prevenir:

- a) Mejor visión
- b) Disfagia
- c) Infecciones y desnutrición**
- d) Fracturas

30. Una úlcera por presión de estadio II se caracteriza por:

- a) Pérdida total del grosor de la piel con exposición del hueso.
- b) Enrojecimiento que no palidece a la presión.
- c) Pérdida parcial del grosor de la piel con la ampolla o abrasión.**
- d) Necrosis con tejido esfacelado.

31. ¿Cuál es el signo más característico de la enfermedad de Alzheimer en fases iniciales?

- a) Alucinaciones visuales.
- b) Alteración de la memoria reciente.**
- c) Pérdida de habilidades motoras finas.
- d) Cambios bruscos de presión arterial.

32. La deshidratación en personas mayores puede manifestarse con:

- a) Aumento de la diuresis
- b) Piel húmeda y fría.
- c) Somnolencia, sequedad de mucosas, confusión.**
- d) Hipersalivación.

33. ¿Qué debe hacer el auxiliar si un residente inicia un episodio de atragantamiento (Tos efectiva)?

- a) Dar golpes en la espalda de forma inmediata.
- b) Dejar que tosa y animarle a continuar.**
- c) Realizar compresiones abdominales (Maniobra de Heimlich)
- d) Ofrecerle agua para que trague mejor.

34. ¿Qué es la incontinencia urinaria?

- a) Falta de deseo de orinar.
- b) Dificultad para comenzar la micción.
- c) Perdida involuntaria de orina.**
- d) Orinar con dolor o escozor.

35. El término “iatrogenia” significa:

- a) Enfermedad causada por la edad avanzada.
- b) Daño producido por un profesional o tratamiento.**
- c) Alteración mental por aislamiento.
- d) Infección causada por gérmenes hospitalarios.

36. ¿Qué debe hacer el auxiliar ante una caída de un residente?

- a) Levantarlo rápidamente para evitar que se enfríe.
- b) Mover al residente para comprobar movilidad.
- c) No mover al residente hasta valorar si hay lesiones graves y avisar al personal sanitario.**
- d) Sentarlo de inmediato sin valorar signos.

37. Para prevenir infecciones urinarias en el adulto mayor se recomienda:

- a) Limpiar de atrás hacia adelante en mujeres.
- b) Disminuir la ingesta de agua.
- c) Mantener la higiene genital adecuada y buena hidratación.**
- d) Cambiar absorbentes sólo 1 vez al día.